

# Trainingsplan

zur Rückrundenvorbereitung 2012



Tag	Datum	Was	Uhrzeit	Wo
Freitag	13.01.2012	Hallentraining	20:00	ZDH Wald
Freitag	20.01.2012	Hallentraining	20:00	ZDH Wald
Montag	23.01.2012	Training	19:00	WaRe
Mittwoch	25.01.2012	Training	19:00	WaRe
Freitag	27.01.2012	Hallentraining	20:00	ZDH Wald
Samstag	28.01.2012	Spiel gegen Konstanz	16:00	Kunstrasen Konstanz
Montag	30.01.2012	Training	19:00	WaRe
Mittwoch	01.02.2012	Training	19:00	WaRe
Freitag	03.02.2012	Hallentraining	20:00	ZDH Wald
Samstag	04.02.2012	Spiel gegen Hausen	16:00	Kunstrasen Krauchenwies
Montag	06.02.2012	Training	19:00	WaRe
Mittwoch	08.02.2012	Training	19:00	WaRe
Freitag	10.02.2012	Arbeitseinsatz	17:30	Nachtumzug Wald
Samstag	11.02.2012	Spiel gegen Laiz	18:00	Kunstrasen Sigmaringen
Montag	13.02.2012	Training	19:00	WaRe
Mittwoch	15.02.2012	Training	19:00	WaRe
	Fasnet	Trainingspause		
Mittwoch	22.02.2012	Training	19.00	WaRe
Donnerstag	23.02.2012	Trainingslager	17.30	Hinreise
Freitag	24.02.2012	Trainingslager		Erlangen
Samstag	25.02.2012	Trainingslager		Erlangen
Sonntag	26.02.2012	Trainingslager		Heimreise
Mittwoch	29.02.2012	Training	19:00	WaRe
Freitag	02.03.2012	Training	18:00	WaRe
Sonntag	04.03.2012	Rundenbeginn gegen TuS Immenstaad	15:00	Kunstrasen Immenstaad

**Bitte zu jedem Training auch Laufschuhe mitbringen!**

**Bei nicht erscheinen telefonisch abmelden bei Achim Raabe 0170 2006975**